



NEWSLETTER

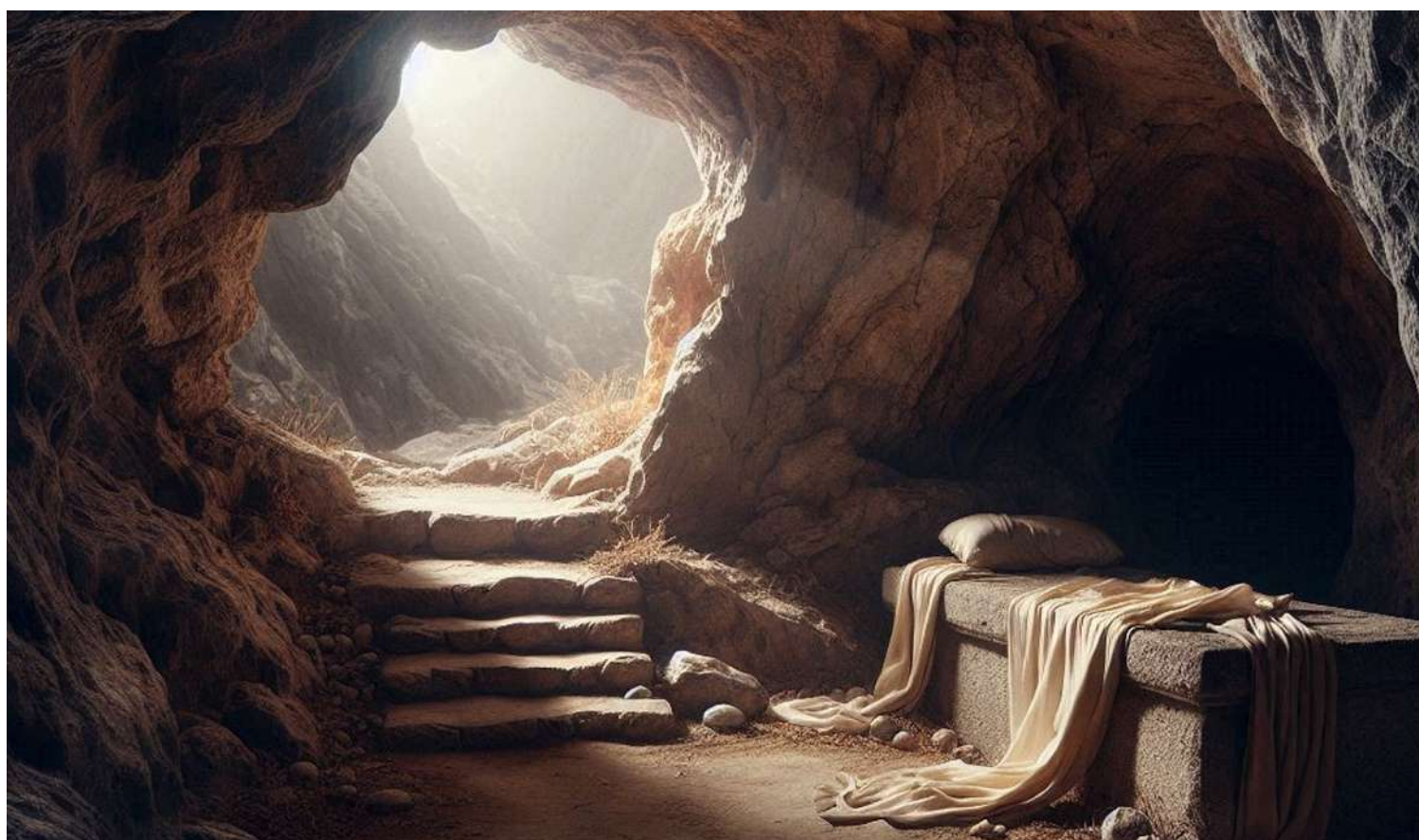
Polskiej Misji Katolickiej dla Kantonów Zurych i Glarus

Wiadomości, zapowiedzi wydarzeń i archiwum działalności

Spis treści

Życzenia wielkanocne
Plan Wielkiego Tygodnia
>>> strona 2
Rekolekcje wielkopostne
Koszyczek wielkanocny
>>> strona 3
Odnowa w Duchu Świętym
Nowy Rok Szkolny 2025/26
>>> strona 4
Czuwanie przed Zesłaniem
Ducha Św.
Pierwsza Komunia Święta
Przygotowanie do Bierzmowania
>>> strona 5
Boże Ciało
Biała Niedziela
Dziękujemy za kolejny rok szkolny
>>> strona 6
Wspólnota *Lumen Christi*
>>> strona 7
Pierwsze soboty miesiąca
Żywy różaniec
>>> strona 8
Droga Krzyżowa w naszej Misji
>>> strona 9
Promienie nadziei. Spotkanie
z dr Marcinem Sumią
>>> strona 10
Środa Popielcowa
Święto Ofiarowania Pańskiego
>>> strona 11
Bal karnawałowy w Misji
>>> strona 12
Spotkanie noworoczne
>>> strona 13
Odnowienie Przysięgi chrzcielnych
>>> strona 14
Rekolekcje adwentowe
>>> strona 15
Spotkanie opłatkowe w Polskiej
Szkole
>>> strona 16
Roraty
Pomocnicy św. Mikołaja
>>> strona 17
Spotkanie ze św. Mikołajem
>>> strona 18
Cudowny medalik
>>> strona 19
Święto ministranta
>>> strona 20
Wartość modlitwy
>>> strona 21
Podziękowania
>>> strona 20

Serdecznie zapraszamy Państwa do zapoznania się z trzydziestym trzecim wydaniem Newslettera Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu.



Drodzy Przyjaciele naszej Misji

Przed kilkoma dniami, na zaproszenie ks. Pawła Obirka z Parafii św. Krzyża w Żurawcach na Lubelszczyźnie wygłosiłem dwudniowe rekolekcje wielkopostne. Parafia jest bardzo mała, kościół potrzebuje remontu. Na Mszy było bardzo zimno. Jednak atmosfera była fantastyczna. Przede wszystkim wielka solidarność ludzi, którzy się tam organizują i wspierają swojego księdza. Chociaż wspólnota jest mała, to ludzie bardzo pięknie śpiewają i widać, że wspólna modlitwa jest im ważna. Nasza zuryska Misja przez kilka miesięcy zbierała pieniądze na pomoc dla tej parafii w zakupie busa,

tak by młodzież mogła razem jeździć na zajęcia sportowe i wspólne spotkania. W sumie zebraliśmy 14 000 CHF. Dziękuję za ten dar serca. Z rozmowy z ks. Pawłem i jego parafianami dało się odczuć, że ich kościół jest pulsującą życiem wspólnotą.

Dzielę się z Państwem tym, wydarzeniem, ponieważ jestem przekonany, że w wielu parafiach oraz misjach w Polsce i za granicą (w tym w naszej Misji) jest bardzo dużo dobra, które wydarza się w sposób bardzo cichy i prawie niedostrzegalny dla oka. To są liczne spotkania, rozmowy, czasem przyjaźnie, które powstają. Czasem potrzebna jest pomoc materialna. A

czasem zwykła ludzka obecność. Zawsze, kiedy człowiek robi coś dobrego, kiedy szuka wspólnoty, towarzyszy mu Chrystus.

Przesyłamy Państwu kolejny numer naszego Newslettera. Stanowi on tylko małą część relacji o tym ile dobra dzieje się w naszej Misji, oraz zapowiedzi kolejnych wydarzeń.

Nie wszystko da się opisać. Za Państwa wsparcie i życzliwość dziękuję i życzę błogosławionego czasu Wielkiego Tygodnia i Wielkanocy.

Ks. Artur Cząstkiewicz,
dyrektor Polskiej Misji Katolickiej
dla Kantonów Zurych i Glarus

ŻYCZENIA WIELKANOCNE

Drodzy Państwo,
Źródłem naszej chrześcijańskiej nadziei nie jest szczęśliwe dzieciństwo, ani to co posiadamy, ani wykonywana przez nas praca. Dla nas chrześcijan jedynym źródłem nadziei jest wiara w potęgę Dobra, do którego należy ostatnie słowo w naszej historii ludzkości.

Zło zostanie ostatecznie pokonane przez Dobro. Nasze grzechy zostaną odpuszczone, cierpienie nagrodzone, a to co niedoskonałe i ludzkie przeminie lub zostanie oczyszczone przez Boga. Przede wszystkim śmierć zostanie pokonana przez życie. To jest przesłanie Świąt Wielkanocnych, które przynosi nam Zmartwychwstały Chrystus.

Tej nadziei, życzę Państwu z serca na nadchodzące Święta. Dużo radości, zdrowia i pokoju dla całego świata.

Ks. Artur Cząstkiewicz, dyrektor PMK w Zurychu
wraz ze współpracownicami Panią Małgorzatą Milczuk
i Panią Katarzyną Rutkowską



Całun z Manoppello (wł. Volto Santo di Manoppello)

Wielkanoc 2025

PLAN WIELKIEGO TYGODNIA

WIELKI TYDZIEŃ W ZURYCHU

NIEDZIELA PALMOWA, 13.04
Msza św. godz. 12:15 (górny kościół)

WIELKI CZWARTEK, 17.04
Liturgia wraz ze wspólnotą szwajcarską, godz. 19:00 (górny kościół)

WIELKI PIĄTEK, 18.04
Liturgia Męki Pańskiej, godz. 18:00 (górny kościół)

WIELKA SOBOTA, 19.04
Błogosławieństwo pokarmów, godz. 9:30 i 11:00 oraz po liturgii wieczornej (dolny kościół)
Liturgia, godz. 17:00 (dolny kościół)

WIELKANOC

NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO, 20.04
Msza św. godz. 12:15 (górny kościół)

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY, 21.04
Msza św. godz. 12:15 (górny kościół)

WIELKI TYDZIEŃ W WINTERTHURZE

WIELKI PIĄTEK, 18.04
Liturgia Męki Pańskiej – godz. 19:00

WIELKA SOBOTA, 19.04
Błogosławieństwo pokarmów, godz. 12:00 i godz. 13:00

WIELKANOC

NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO, 20.04
Msza św. godz. 17:00

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

Rekolekcje poprowadzi ks. Piotr Skiba, ojciec duchowny Seminarium w Koszalinie.

ZURYCH

05.04 SOBOTA

godz. 17:00 Wystawienie Najświętszego Sakramentu,
Różaniec (dolny kościół)

godz. 17:00 Spowiedź (dolny kościół)

godz. 18:00 Msza św. z nauką rekolekcyjną (dolny kościół)

06.04 NIEDZIELA

godz. 12:00 Spowiedź (górny kościół)

godz. 12:15 Msza św. z nauką rekolekcyjną (górny kościół)

godz. 13:30 Spowiedź (górny kościół)

WINTERTHUR

06.04 NIEDZIELA

godz. 16:30 Adoracja Najświętszego Sakramentu
oraz możliwość spowiedzi

godz. 17:00 Msza św. z nauką rekolekcyjną

WIELKANOCNY KOSZYCZEK

Co roku w Wielką Sobotę zgodnie ze staropolskim zwyczajem święcimy pokarmy. W przygotowanie święconki często angażuje się nawet dzieci, co nierzadko stawia rodziców przed pytaniem – co tak naprawdę powinno znaleźć się w koszyczku?

Przypomnijmy podstawowe potrawy:

- **chleb** – symbol ciała Chrystusa,
- **pisanki** – symbol Zmartwychwstania,
- **sól** – symbol oczyszczenia i ochrona przed zepsuciem,
- **wędlina** – znak dostatku i dobrobytu,
- **ser** – symbol przyjaźni między człowiekiem a zwierzętami domowymi,
- **chrzan** – symbol zwycięstwa nad żalem męki Chrystusa,
- **babka wielkanocna** – wypiek domowy to symbol umiejętności i doskonałości,
- **baranek** – figurka z ciasta, cukru lub czekolady symbolizuje ofiarę Baranka Bożego Jezusa Chrystusa,
- **zając** – symbol płodności i odrodzenia,
- **woda** – znak Ducha Świętego i oczyszczenia z grzechu.

Jak widzimy, symbolika wszystkich potraw ściśle związana jest z Wielkanocą – czyli treścią chrześcijaństwa. Warto o tym pamiętać, przygotowując tegoroczną święconkę.



ODNOWA W DUCHU ŚWIĘTYM



Odnova w Duchu Świętym "Lumen Christi" przy Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu, zaprasza na Seminarium Odnowy Wiary.

Czym jest Seminarium?

SEMINARIUM ODNOWY WIARY pomoże Ci w dojrzałym, zdecydowanym i osobistym zwróceniu się ku Jezusowi Chrystusowi, oraz przyjęciu osoby Ducha Świętego, Jego obecności i mocy. Jesteś na nie bardzo osobiście zaproszony przez Pana Jezusa. On chce napełnić Cię swoją łaską. Odnówić Twoje życie. Zna dobrze Twoją sytuację życiową, pragnienia, plany, radości, a także Twoją słabość, grzech, zniewolenie. On wie, jak zaspokoić najgłębsze pragnienia Twojego serca. Chce przyjść z łaską przebaczenia, uzdrowienia, uwolnienia. Pragnie zrodzić Cię na nowo w mocy Swojego Ducha. Duch Święty chce przemienić Twoje serce i doprowadzić Cię do życia w pełni.

SEMINARIUM prowadzimy w formie eksternistycznej. To znaczy, że prawie wszystko możesz zrobić samodzielnie, we własnym domu. Podstawą rekolekcji jest 10 książek do Seminarium, po jednej na każdy tydzień i Podręcznik który mówi, jaki kolejny krok należy wykonać. Pamiętaj, żeby zaopatrzyć się w książki przed rozpoczęciem rekolekcji. Koszt kompletu to 35 ChF. Książki dostępne są również w formie e-Book'a, ale Podręcznik prowadzący jest tylko w wydaniu książkowym.

Każdy tydzień ma określony temat, dotyczący najważniejszych kwestii życia duchowego, m.in. modlitwy, miłości Bożej, grzechu i nawrócenia, osobistej relacji z Bogiem, rozeznawania duchowego, przebaczenia i uzdrowienia, działania Ducha Świętego.

W trakcie Seminarium dwukrotnie spotykamy się osobiście z wszystkimi jego uczestnikami w PMK w Zurychu. Będą to 2 kilkugodzinne sesje sobotnie, w połowie maja i na początku czerwca, na których będziemy prosić o uzdrowienie i napełnienie Duchem Świętym!

Zaczynamy w sobotę 12 kwietnia! Dołącz do nas!

Więcej szczegółów znajdziesz na stronie internetowej PMK Zurych: www.zhkath.ch/polenmission/pl/wspolnoty/odnowa-w-duchu-swietym

Kontakt i zapisy: tel. 766 13 52 11
lumenchristi.ch@gmail.com

NOWY ROK SZKOLNY 2025/2026



Każdego września rozpoczynamy zajęcia w Polskiej Szkole w Zurychu przy Polskiej Misji Katolickiej. Dla wielu rodziców bardzo ważnym jest, by ich dzieci zachowywały świadomość bycia Polakiem, poczucie przynależności do pewnego kręgu kulturowego, tradycji, religii, języka - co bywa trudne w sytuacji, gdzie wpływy różnych kultur i tradycji mieszają się, wystawiając na próbę poczucie naszej tożsamości.

Założeniem naszej Szkoły jest **wychowanie dzieci** zgodnie z zasadami wiary chrześcijańskiej i wartości patriotycznych, w Szkole dzieci uczyć się będą **religii, języka polskiego, historii**.

Zapraszamy też bardzo serdecznie do naszej **grupy przedszkolnej** (4-6 lat).

W ramach Szkoły odbywać się będzie przygotowanie dzieci do przyjęcia **Pierwszej Komunii Świętej**.

Dzieci chodzące do Szkoły uczestniczyć będą w ciągu roku szkolnego w życiu i uroczystościach Polskiej Misji Katolickiej.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną.

Siedziba Szkoły mieści się w pastoralnym centrum Johanneum ścisłym sąsiedztwie Polskiej Misji Katolickiej, przy Kościele Herz Jesu Wiedikon.

Rodziców pragnących zapisać swoje dziecko do naszej Szkoły, prosimy o wypełnienie [formularza](#), [oświadczenia rodziców](#) oraz [zgody na przetwarzanie danych osobowych](#).

Linki do dokumentów: <https://www.zhkath.ch/polenmission/pl/polska-szkola> oraz przesłanie ich mailem na adres misja.zurich.sekretariat@gmail.com, pocztą lub pozostawienie w sekretariacie Misji.

Zapisy na nowy rok szkolny 2025/2026 przyjmujemy do 15 czerwca. Decyduje kolejność zgłoszeń.

opr. Małgorzata Milczuk

CZUWANIE PRZED UROCZYSTOŚCIĄ ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO



Polska Misja Katolicka w Zurychu zaprasza na:
Czuwanie przed Uroczystością Zesłania Ducha Świętego.

07 czerwca 2025 r.

19:00 Uroczysta Eucharystia w dolnym Kościele

20:00 - 22:00 Adoracja Najświętszego Sakramentu
z modlitwą o wylanie darów Ducha Świętego

"...O ileż bardziej Ojciec z nieba
da Ducha Świętego tym,
którzy Go proszą." (Łk 11,13)

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy pragną doświadczyć działania Ducha Świętego w swoim życiu, na wieczorne czuwanie modlitewne i Adorację którą poprowadzi wspólnota Odnowy w Duchu Świętym „Lumen Christi”.

Kontakt: lumenchristi.ch@gmail.com

Kurs przygotowujący do Sakramentu Bierzmowania

GOTOWI NA KOLEJNY KROK W WIERZE?

Rozpoczynamy w naszej Misji zapisy na kurs przygotowujący do sakramentu bierzmowania. Uroczystość odbędzie się jesienią 2026 roku.

Spotkania będą prowadzone w dwóch grupach. Grupa dla młodzieży (wymagany wiek - ukończone 15-go roku życia) oraz grupa dla dorosłych. Wszystkich zainteresowanych prosimy o wypełnienie formularza, który znajduje się na stronie internetowej:

www.zhkath.ch/polenmission/pl/bierzmowanie

i przesłanie go do naszego sekretariatu drogą mailową
misja.zurich.sekretariat@gmail.com.

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 22 czerwca 2025 roku. Pierwsze spotkanie organizacyjne dla kandydatów odbędzie się po wakacjach we wrześniu 2025.

opr. Małgorzata Milczuk

RADOŚĆ PIERWSZEJ KOMUNII ŚWIĘTEJ – ŚWIĘTO CAŁEJ WSPÓLNOTY



W niedzielę, 8 czerwca, w Uroczystość Zesłania Ducha Świętego, o godz. 12:30, serca wielu dzieci zabiją mocniej – po raz pierwszy przyjmą one Pana Jezusa do swojego serca w Komunii Świętej.

To chwila głęboko poruszająca, pełna światła, pokoju i łaski. To nie tylko ich wielki dzień – to święto całej naszej wspólnoty. Bądźmy razem z nimi, otulmy je i ich rodziny naszą modlitwą i obecnością. Niech poczują, że nie są sami na drodze wiary.

„Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął.” (J 6,35)

Zapraszamy wszystkich do wspólnej modlitwy i dziękczynienia – niech nasza wspólnota misyjna wypełni się radością z Bożej obecności w najmniejszych sercach.

opr. Małgorzata Milczuk



19 czerwca 2025

BOŻE CIAŁO



„Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął” (J 6,35)

Serdecznie zapraszamy na Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, znaną jako Boże Ciało - (19 czerwca) dzień publicznego wyznania naszej wiary w realną obecność Jezusa w Eucharystii.

Msza Święta w tym dniu odbędzie się o godz. 19.00 w górnym kościele, po której wyruszymy w procesji do czterech ołtarzy w ramach świątyni.

Niech nas nie zabraknie na wspólnej modlitwie - idźmy razem za Chrystusem ukrytym w Najświętszym Sakramencie, dając świadectwo naszej wiary i miłości.

opr. Małgorzata Milczuk

29 czerwca 2025

Z BOŻĄ POMOCĄ DO METY – DZIĘKUJEMY ZA KOLEJNY ROK SZKOLNY!



22 czerwca 2025

BIAŁA NIEDZIELA



„Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, nie przeszkadzajcie im” (Mk 10,14)

W niedzielę, 22 czerwca, przeżywać będziemy szczególne dziękczynienie za dar Eucharystii podczas uroczystości rocznicy Pierwszej Komunii Świętej oraz tzw. Białej Niedzieli.

Wspólnie będziemy się modlić w intencji dzieci, które rok temu po raz pierwszy przyjęły Pana Jezusa do swojego serca, a także tych, które w tym roku po raz pierwszy uczestniczyły w pełni w Eucharystii.

Niech ta wspólna modlitwa obejmie każdego z nas – dziękujemy za obecność Chrystusa w naszym życiu i Jego codzienny dar w Komunii Świętej. Dzieci otrzymają z tej okazji pamiątkowy upominek. Wzbudźmy w sercach wdzięczność i radość - Jezus jest pośród nas!

opr. Małgorzata Milczuk

Serdecznie zapraszamy uczniów, rodziców, nauczycieli na **Mszę Świętą dziękczynną z okazji zakończenia roku szkolnego, która odbędzie się 29 czerwca o godz.12:15.**

Wspólnie podziękujmy Panu Bogu za czas nauki, zdobywania wiedzy, przyjaźni i wzrastania. Prośmy także o bezpieczne, radosne i pełne Bożego błogosławieństwa wakacje.

„Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia” (Flp 4,13) - niech to słowo prowadzi nas nie tylko przez szkolny rok, ale i całe życie.

Zapraszamy do wspólnej modlitwy!

opr. Małgorzata Milczuk

WSPÓLNOTA "LUMEN CHRISTI"



Wspólnota Odnowy w Duchu Świętym "Lumen Christi" przy polskiej Misji Katolickiej w Zurychu istnieje od 2004 roku. W centrum naszych spotkań jest Eucharystia i modlitwa uwielbienia. Jesteśmy grupą modlitewną gromadzącą ludzi, którzy chcą trwać przy Jezusie, umocnić swoją wiarę, dzielić ją z innymi i razem modlić się.

Zapraszając Ducha Świętego do prowadzenia spotkania, wielbimy Boga modlitwą spontaniczną i śpiewem, słuchamy Słowa Bożego i dzielimy się osobistym świadectwem życia. Wielbimy Boga we wszystkim, bo uwielbienie Boga powinno stać się naszym stylem życia w każdej sytuacji, również w chwili cierpienia. Piękny przykład uwielbienia Boga w trudnej sytuacji znajdujemy w księdze Habakuka: *„... nie dają plonu winnice, zawiódł owoc oliwek, a pola nie dają żywności, choć trzody owiec znikają z owczarni i nie ma wołów w zagrodach. Ja mimo to w Panu będę się radować, weselić się będę w Bogu, moim Zbawicielu. Pan Bóg - moją siłą...”* (Ha 3, 17-19).

Czyż Bóg nie godzien jest takiej postawy? Uczymy się jej, wzywając Ducha Świętego, Prakleta, który nas wszystkiego uczy i prowadzi. Bo dusza, która pragnie odpowiedzieć Bogu uwielbieniem, winna starać się we wszystkim

podobać Bogu. W codziennym życiu wiernie trwać przy Nim, wypełniać osobiste powołanie, korzystać z Sakramentów Świętych, ale i być Światłem Chrystusa (*Lumen Christi*) dla innych.

Zapraszamy serdecznie do naszej wspólnoty wszystkich (niezależnie od wieku), którzy pragną z nami modlić się, śpiewać lub zaangażować się muzycznie, by wspólnie wielbić Boga. By w czystości intencji i pragnieniu pełnienia woli Bożej trwać w tym, do czego nas Pan zaprasza, kierując się słowami naszego Świętego Jana Pawła II:

„Odnova w Duchu będzie prawdziwa i da Kościołowi prawdziwą płodność nie przez to, że wzbudzi nadzwyczajne dary i charyzmaty, lecz przez to, że na zwykłych ścieżkach życia doprowadzi jak najwięcej wiernych do cierpliwego, pokornego i wytrwałego wysiłku, by coraz lepiej poznać tajemnicę Chrystusa i świadczyć o niej”.

Spotkania modlitewne odbywają się we wtorki o godz. 19:00 po Mszy św. w dolnym kościele. Msza św. odprawiana jest w języku niemieckim, po której spotkania modlitewne odnowy prowadzone są w języku polskim. Raz w miesiącu wielbimy Jezusa podczas Adoracji Najświętszego Sakramentu.

Modlitwa uwielbienia i adoracja Najświętszego Sakramentu jest dla nas wielkim umocnieniem i czasem łaski. Mamy świadomość, że to właśnie Eucharystia, regularna adoracja Najświętszego Sakramentu, lektura Pisma Świętego, modlitwa osobista i wspólnotowa - są dla nas miejscem przemiany serca i przemiany naszego życia, które podane jest działaniu Ducha Świętego.

Zapraszam wszystkich, którzy pragnęli by z nami iść tą drogą. Plan spotkań i adoracji poniżej.

Małgorzata Taralczak
lumenchristi.ch@gmail.com

AKTUALNY PLAN SPOTKAŃ I ADORACJI NA ROK 2025:

Adoracja w dolnym kościele, od 19:30 do 21:00 (po Mszy św o 19:00)

Wtorki: 14.01.25, 25.02., 25.03., 15.04., 20.05.

Sobota przed Zesłaniem Ducha Świętego, 7 czerwca: o 19:00 Eucharystia, a po niej adoracja w dolnym kościele od 20:00 do 22:00.

Kolejne wtorki: 24.06., 19.08., 16.09., 21.10., 18.11., 02.12.

PLAN PIERWSZYCH SOBÓT MIESIĄCA

KWIECIEŃ, 05.04.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 17:00 - Modlitwa różańcowa, Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.
godz. 18:00 - Msza Święta z nauką rekolekcyjną

MAJ, 03.05.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

CZERWIEC, 07.06.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

LIPIEC, 05.07.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 9:00 - Modlitwa różańcowa
godz. 9:30 - Msza Święta
godz. 10:00 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

WRZESIEŃ, 06.09.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

PAŹDZIERNIK, 04.10.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

LISTOPAD, 01.11.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

GRUDZIEŃ, 06.12.2024 (DOLNY KOŚCIÓŁ)

godz. 10:30 - Modlitwa różańcowa
godz. 11:00 - Msza Święta
godz. 11:30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu - możliwość spowiedzi.

ŻYWY RÓŻANIEC

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Adoracja Najświętszego Sakramentu z modlitwą różańcowa jest prowadzona w każdym miesiącu przez grupę Żywego Różańca w intencji:

„O pokój na świecie, o błogosławieństwo dla Polski i Szwajcarii.” Adoracja jest bezpośrednio po Mszy św. w dolnym kościele.

TERMINY ADORACJI W 2025 ROKU

26 stycznia	22 czerwca
02 lutego	14 września
02 marca	26 października
06 kwietnia	23 listopada
25 maja	07 grudnia

SPOTKANIA GRUPY ŻYWEGO RÓŻAŃCA

Terminy spotkań są każdorazowo podawane w ogłoszeniach PMK w kościele oraz na [stronie internetowej PMK](#).

Kontakt: rosarium.mariae@gmail.com

NABOŻEŃSTWO DROGI KRZYŻOWEJ



**„Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje”
(Mt 16,24)**

Nieodłącznym wielkopostnym nabożeństwem jest Droga Krzyżowa - pełna refleksji i zadumy nad męką Chrystusa. Rozważając poszczególne stacje, spotykamy Matkę Jezusa, Szymona z Cyreny, dzielną Weronikę i płaczące niewiasty.

To czas głębokiej kontemplacji cierpienia, które prowadzi do zwycięstwa Zmartwychwstania.

Za nami już pierwsze nabożeństwo, w którym nie zabrakło rodzin z dziećmi. Wspaniałym widokiem było zaangażowanie najmłodszych uczestników, którzy czynnie włączyli się w liturgię, trzymając krzyże z obrazkami przedstawiającymi kolejne stacje.

Serdecznie dziękujemy Panu Przemkowi Pardelowi za przygotowanie slajdów ze stacjami Drogi Krzyżowej, które towarzyszyły wiernym podczas modlitwy.

Niech wspólna modlitwa umacnia nas w drodze ku Zmartwychwstaniu!

Małgorzata Milczuk
Fot. P. Pardel



PROMIENIE NADZIEI – KIEDY RADIOTERAPIA MOŻE POMÓC?

Spotkanie z dr Marcinem Sumiłą, radioterapeutą onkologicznym.

W niedzielę, 9 marca 2025 roku, po Mszy Świętej, w sali konferencyjnej Polskiej Misji Katolickiej przy kościele Herz Jesu w Zürichu odbyło się spotkanie z pracującym w Zurychu radioonkologiem, dr med Marcinem Sumiłą. Wydarzenie zorganizowane przez Dyrektora Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu, księdza dr. Artura Częstkwicza, zgromadziło licznych uczestników. Warto podkreślić, że dr Marcin Sumiła był jednym z założycieli Polskiej Misji Katolickiej w Aarau, co nadało wydarzeniu wyjątkowy wymiar. Jego zaangażowanie w życie duchowe i społeczne polskiej wspólnoty w Szwajcarii jest równie istotne jak jego działalność zawodowa.

Dr. Sumiła przedstawił szerokie spektrum zastosowań radioterapii w leczeniu różnych schorzeń, nie tylko onkologicznych, ale także reumatologicznych i innych. Wykład podkreślał skuteczność, bezpieczeństwo i precyzyjne dawkowanie promieniowania.

Przykłady zastosowania radioterapii:

1. ONKOLOGIA:

Rak piersi – Omówiono różne metody leczenia, w tym chirurgię (usunięcie guza lub całej piersi), terapię systemową (chemioterapia, leczenie antyhormonalne, immunoterapia) oraz radioterapię, która stanowi kluczowy element leczenia uzupełniającego.

Rak prostaty – Dr Sumiła wyjaśnił, w jakich stadiach choroby zastosowanie radioterapii ma największy sens oraz jakie efekty można uzyskać w porównaniu z innymi metodami leczenia.

Rak płuca – Radioterapia stereotaktyczna jest nieinwazyjna, szybka i podobnie skuteczna jak operacja.

2. REUMATOLOGIA:

Leczenie bólu i zmian zwyrodnieniowych – Radioterapia o niskiej dawce znajduje zastosowanie w leczeniu chorób reumatycznych, zmniejszając stan zapalny i dolegliwości bólowe, np. w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów, w ostrodze piętowej czy w łokciu tenisisty.

3. INNE SCHORZENIA:

Przykurcz Dupuytren'a (przykurcz rozciągniętego dłoniowego) – Omówiono możliwości leczenia tej choroby za pomocą promieniowania, które może spowolnić postęp schorzenia i zmniejszyć ograniczenia ruchomości palców.

Bliznowiec – choć nie jest niebezpieczny może przeszkadzać i powodować dolegliwości, również w tym przypadku pomocne jest naświetlanie.

BEZPIECZEŃSTWO I EFEKTYWNOŚĆ RADIOTERAPII

Dr Sumiła zwrócił uwagę na technologie stosowane w nowoczesnej radioterapii, które pozwalają na precyzyjne dozowanie promieniowania, minimalizując skutki uboczne i podnosząc skuteczność. Wyjaśnił również różnice między teleterapią (napromienianiem zewnętrznym), brachyterapią (napromienianiem wewnętrznym) oraz medycyną nuklearną, które odgrywają ważną rolę w leczeniu nowotworów i innych schorzeń.

HISTORIA I ROZWÓJ RADIOTERAPII

W prezentacji pojawiły się również odniesienia do odkryć naukowych, które zapoczątkowały rozwój radioterapii:

1895 r. – Promienie X odkryte przez W.C. Röntgena

1896 r. – Odkrycie radioaktywności przez H. Becquerela

1898 r. – Odkrycie polonu i radu przez

Marię i Pierre'a Curie

Nagrody Nobla dla Marii Skłodowskiej-Curie (1903 r. – fizyka, 1911 r. – chemia)

SESJA PYTAŃ I ODPOWIEDZI

Na zakończenie spotkania uczestnicy mieli okazję zadawać pytania dotyczące indywidualnych przypadków oraz możliwości skorzystania z terapii w szwajcarskim systemie opieki zdrowotnej. Dr Sumiła chętnie odpowiadał na pytania, wyjaśniając, dla kogo naświetlanie może być korzystne i jakie są aktualne wskazania do jego stosowania.

KONTAKT Z DR MARCINEM SUMIŁĄ



Osoby zainteresowane mogą skontaktować się bezpośrednio, także w języku polskim z dr Marcinem Sumiłą. Oczywiście możliwe jest też skierowanie przez innego lekarza, np. lekarza domowego.

To wyjątkowe wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem i pozytywnym odbiorem uczestników. Prelekcja dr Sumiły była nie tylko ciekawa, ale także dawała nadzieję pacjentom szukającym nowoczesnych i skutecznych metod leczenia.

Katarzyna Rokosz
uczestniczka spotkania
Fot. A. Giernalczyk

„NAWRACAJCIE SIĘ I WIERZCIE W EWANGELIĘ” – ŚRODA POPIELCOWA W PMK ZURYCH



„Prochem jesteś i w proch się obrócisz”
(Rdz 3,19)

Zakończył się czas karnawału - ucichły bale, a barwne pochody przeszły do historii. W tym roku Środą Popielcową rozpoczęliśmy święty czas Wielkiego Postu 5 marca. W Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu wierni zgromadzili się po pracy i codziennych obowiązkach na Mszy Świętej o godz. 20:00.

Podczas liturgii symboliczne posypanie głów popiołem wprowadziło nas w okres pokuty, ciszy i modlitwy. To znak

przypominający o kruchości ludzkiego życia, ale jednocześnie prowadzący do nadziei zwycięstwa Chrystusa nad śmiercią.

Środa Popielcowa to wezwanie do nawrócenia i refleksji nad tym, co w życiu najważniejsze. Rozpoczynający się czas Wielkiego Postu zaprasza nas do duchowego wysiłku i postanowień wielkopostnych, które pomagają przygotować serce na radość Zmartwychwstania.

Małgorzata Milczuk
Fot. R.Moskwa

„ŚWIATŁO NA OŚWIECENIE POGAN” – ŚWIĘTO OFIAROWANIA PAŃSKIEGO



„Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, które przygotowałeś wobec wszystkich narodów: Światło na oświecenie pogan i chwałę ludu Twego, Izraela”
(Łk 2,30-32)

Czterdzieści dni po Bożym Narodzeniu Kościół obchodzi Święto Ofiarowania Pańskiego, nazywane również Świętem Światła lub Matki Bożej Gromnicznej. W tym roku uroczystość ta przypadła w niedzielę, co nadało jej jeszcze bardziej



wspólnotowy charakter w Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu.

W blasku zapalonych świec, które w sposób uroczysty pobłogosławił ks. Artur, wierni pochylali się nad tajemnicą spotkania i rozpoznania w małym Jezusie Zbawiciela świata. To właśnie prorokini Anna i starzec Symeon, prowadzeni Duchem Świętym, jako pierwsi rozpoznali w Dzieciątku Mesjasza, na którego czekał cały Izrael.



Światło Chrystusa, które symbolizują gromnice, przypomina nam o powołaniu każdego wierzącego do niesienia nadziei i prawdy w codziennym życiu. Niech ten blask prowadzi nas w wierze i miłości przez cały nadchodzący rok!

Małgorzata Milczuk
Fot. A. Giernalczyk

MAGIA KARNAWAŁU – BAL PRZEBIERAŃCÓW DLA DZIECI



26 stycznia w Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu odbył się wyjątkowy Bal Przebierańców dla dzieci, zorganizowany przez Radę Rodziców Polskiej Szkoły przy PMK. Było to wydarzenie pełne radości, kolorów i niesamowitej atmosfery karnawału.

Bal rozpoczął się w niezwykle uroczysty sposób – tradycyjnym polonezem. Wspaniałe, barwne stroje zarówno dzieci, jak i ich rodziców sprawiły, że wszyscy poczuli się jak w bajce, a magia karnawału unosiła się w powietrzu. Niezawodna Pani Joanna Schneider, jak co roku pełna pomysłów i osobistego uroku, poprowadziła bal przy wsparciu nauczycielek ze Szkoły Polskiej przy PMK.

Dzieci i rodzice bawili się doskonale, uczestnicząc w licznych zabawach i tań-

cach. Nie zabrakło znanej i uwielbianej przez wszystkich zabawy „Jedzie pociąg z daleka”, która zabrała uczestników w podróż do różnych zakątków świata i kultur tanecznych. Dzieci miały również okazję dopingować swoich rodziców podczas specjalnie dla nich przygotowanego konkursu.

W trakcie balu wybrano i nagrodzono najciekawsze stroje – zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Kreatywność uczestników nie miała granic, a wybór zwycięzców był niezwykle trudnym zadaniem!

Po intensywnej zabawie każdy mógł posilić się pysznymi przekąskami. Na stołach królowały różne rodzaje pierogów, ciasta oraz słone i słodkie smakołyki, które dodawały energii do dalszej zabawy.

Szczególne podziękowania należą się Radzie Rodziców – Pani Annie i Jakubowi Kijewskim oraz Państwu Beacie i Przemysławowi Pardel za koordynację całego przedsięwzięcia. Ogromne wyrazy wdzięczności kierujemy także do wspaniałych rodziców ze Szkoły Polskiej przy PMK, którzy zaangażowali się w organizację i przygotowania. Nie możemy zapomnieć o Panu Mateuszu Lipczyńskim, który jako DJ zadbał o doskonałą oprawę muzyczną.

Bal na długo pozostanie w naszej pamięci jako radosne święto karnawału, a my już nie możemy się doczekać kolejnej edycji! Do zobaczenia za rok!

Małgorzata Milczuk
Fot. A. Giernalczyk, K. Rutkowska



SPOTKANIE NOWOROCZNE



Tradycyjnie jak co roku w Polskiej Misji Katolickiej w Zurichu odbyło się 12 stycznia spotkanie noworoczne. To wyjątkowy czas, kiedy możemy spotkać się jako wspólnota by razem kolędować.

Dzieci ze szkoły przy PMK przygotowały piękne jasełka, w trakcie których były też śpiewane kolędy w wykonaniu

chóru z naszej Misji pod przewodnictwem naszego organisty dr. Tomasza Zebury.

Po występach artystycznych Ks. Dr. Artur Cząstkiewicz złożył wszystkim przybyłym najserdeczniejsze życzenia noworoczne a także podziękowania tym, którzy angażują się w wszelakie inicjatywy powstałe i prowadzone w naszej Misji.

Po części artystycznej było przygotowane apero, zimne i ciepłe napoje, wino a także przepyszne panettone.

A to wszystko w przyjaznej i rodzinnej atmosferze 😊

Katarzyna Rutkowska
Fot. Aneta Giernalczyk



JEDEN CHRZEST, JEDNA WIARA, ODNOWIENIE PRZYRZECZEŃ CHRZCIELNYCH



“Przez chrzest zostajemy uwolnieni od grzechu i odrodzeni jako synowie Boży, stajemy się członkami Chrystusa, jesteśmy włączeni do Kościoła i uczynieni uczestnikami jego misji, a chrzest jest sakramentem odrodzenia przez wodę w słowie.”(KKK)

W Niedzielę Chrztu Pańskiego 12. 01. 2025 dzieci przygotowujące się do Pierwszej Komunii Świętej przy Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu zebrały się, aby wziąć udział w uroczystym obrzędzie odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych. Trzymając w swoich rękach zapalone od paschału świece, jako dzieci Boże, oświecone przez Chrystusa, uczynili to, czego nie mogli uczynić w dniu swojego chrztu - wyrzekli się grzechu i wyznali wiarę w której zostali ochrzczeni.

Kapłan zapytał każdego z nich:

Czy wyrzekasz się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych?

Czy wyrzekasz się wszystkiego, co prowadzi do zła, aby Cię grzech nie opanovał?

Czy wyrzekasz się szatana, który jest głównym sprawcą grzechu?

Czy wierzysz w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela Nieba i Ziemi?

Czy wierzysz w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedyne, Pana Naszego, narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca?

Czy wierzysz w Ducha Świętego, Święty Kościół powszechny, obcowanie świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne?



Taka jest nasza wiara. Taka jest wiara Kościoła, której wyznawanie jest naszą chlubą w Chrystusie Jezusie Panu naszym.

Niech odnowione przyrzeczenia chrzcielne codziennie potwierdza wasze życie, niech będą determinacją do codziennego odrzucania szatana i naśladowania Chrystusa.

Ksiądz Artur przypomniał również dzieciom, że przez chrzest Chrystus uwolnił ich od grzechu pierwotnego, otrzymały godność dziecka Bożego i zostały włączone do wspólnoty Kościoła.

Beata Pardel
Fot. Aneta Giernalczyk



REKOLEKCJE ADWENTOWE



Tematem przewodnim tegorocznych rekolekcji Adwentowych, prowadzonych przez księdza prof. Leszka Adamowicza, był „pielgrzymi nadziei”, nawiązujące do motta zbliżającego się roku jubileuszowego.

Pielgrzym, to człowiek odbywający wędrówkę do miejsca kultu, uczestnik pielgrzymki. To ktoś taki, kto ma zaplanowaną trasę do sanktuarium. Ale tak naprawdę, to wszyscy jesteśmy pielgrzymami „życiowymi”, ponieważ wszyscy zmierzamy do sanktuarium wieczności.

Droga ta nie jest łatwa, napotykamy wiele przeszkód, zwątpień, trudności. Ale możemy spotkać też drugiego człowieka, który poda nam pomocną dłoń, życzliwe słowo. Napełni nas nadzieją, żeby wytrwać w dalszym pielgrzymowaniu.

I tu nawiązujemy do drugiej części motta – „nadziei”. Dawajmy sobie wzajemnie nadzieję. Bądźmy nie tylko isierkami, ale płomieniami nadziei dla



innych. Warto wyluskać z naszego życia to wszystko co pozytywne, dobre, pożyteczne, to wszystko co jest dobre dla naszych relacji, co jest objawem naszej miłości do bliźniego, w domu, w mojej rodzinie, wśród przyjaciół, w pracy.

Bądźmy płomieniami nadziei, że w tej wspólnocie pielgrzymiej, wspólnej drogi chrześcijańskiej i ludzkiej, ku życiu wiecznemu, będziemy się wzajemnie wspierać.

Aby ułatwić sobie zadanie pamiętajmy o słowach, które słyszeliśmy na począ-

tku adwentu, o słowa z ewangelii św. Łukasza, żeby „uważać na siebie, aby wasze serca nie były ociążane wskutek obżarstwa, pijaństwa i troski doczesnych” (Łk,21,34). Tego wszystkiego co nam uniemożliwia przejścia drogi w sposób właściwy. Skupmy się na pozytywach, na życzliwościach, realnych relacjach z drugim człowiekiem.

Za kilka dni zaczną się święta, przygotowujemy nie tylko nasze serca, ale także domy. Między innymi będziemy ubierać zieloną choinkę. Jak wiemy kolor zielony jest kolorem nadziei. Niech ta zielona choinka przypomina nam, że wszystkie nasze nadzieje są złożone w Bogu, który się narodził w Betlejem, który przyszedł do nas, aby dostrzec nas w naszych słabościach, żeby kroczyć z nami w drodze do wieczności.

Jako pielgrzymi nadziei na ścieżkach codziennego życia, nieśmy optymistyczny obraz świata, idźmy wytrwale do celu jakim jest spotkanie z Bogiem. Pamiętając także, że źródłem nadziei jest również Betlejmski żłóbek, przy którym niebawem staniemy i zobaczymy, że oto przychodzi sam Bóg żeby wydobyć nas z beznadziejności.

„To nadzieja jest mocną i niezawodną kotwicą dla naszych dusz” (Hbr. 6,19)

Katarzyna Rutkowska
Fot. Sławomir Kruszyński i Katarzyna Rutkowska



HISTORIA BETLEJEM WCIĄŻ ŻYWA – SPOTKANIE OPŁATKOWE W POLSKIEJ SZKOLE



W trzecią niedzielę Adwentu, 15 grudnia, w Polskiej Szkole przy PMK odbyło się wyjątkowe spotkanie opłatkowe, które zgromadziło dzieci, nauczycieli i rodziców w świątecznej atmosferze. Był to czas radości, wspólnoty i refleksji nad niezwykłą historią Narodzin Jezusa.

W świąteczny nastrój wprowadziły nas dzieci, które w pięknym przedstawieniu jasełkowym ukazały historię opisaną na kartach Ewangelii. Wspaniała gra młodych aktorów, starannie przygotowane stroje oraz przepiękne kolędy sprawiły, że całe wydarzenie nabrało głębokiego wyrazu duchowego i artystycznego.

Jesteśmy dumni, że w Polskiej Szkole przy PMK zarówno uczniowie, jak i ich rodzice pielęgnują chrześcijańskie tradycje. Możliwość dzielenia się opłatkiem była symbolem wspólnoty i bliskości, którą wszyscy tworzymy.

Szczególne podziękowania kierujemy do Pani Agnieszki Lipczyńskiej za przygotowanie i koordynację tego wyjątkowego przedstawienia. Dziękujemy także całemu Gronu Pedagogicznemu, które z ogromnym zaangażowaniem i troską pracuje z młodym pokoleniem Polaków, przekazując im wartości i tradycje. Niech historia Betlejem i jej przesłanie o miłości i nadziei towarzyszą nam przez cały rok.

Małgorzata Milczuk
Fot. Aneta Giernalczyk



„RORATE CAELI DESUPER, ET NUBES PLUANT IUSTUM.”



Archiwum wydarzeń – 8.12.2024

I TY MOŻESZ ZOSTAĆ POMOCNIKIEM ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA!

Pomocnicy Świętego Mikołaja po raz kolejny nie zawiedli! Podczas tegorocznego spotkania dzieci z Mikołajem w Zurychu zorganizowaliśmy naszą coroczną akcję charytatywną, dzięki której wspólnie udało nam się okazać wsparcie potrzebującym.

W tym roku nasza pomoc powędrowała do Domu Samotnej Matki w Rzeszowie. Dzięki hojności ludzi dobrego serca mali mieszkańcy tego wyjątkowego miejsca oraz ich mamy otrzymali wspaniałe prezenty, które ledwo zmieściły się do transportu. Każdy uśmiech dziecka był dla nas najlepszym dowodem na to, jak ważne są takie inicjatywy. Dzięki Waszemu zaangażowaniu zebraliśmy również środki finansowe, które pomogą w codziennych potrzebach Domu Samotnej Matki. Łącznie przekazaliśmy:

1 260 CHF

265 PLN

10 Euro

Dziękujemy !

Małgorzata Milczuk
Fot. Aneta Giernalczyk



ŚWIĘTY, KTÓRY UCZY I NIE ZAWODZI – SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM



Jak co roku w grudniu, do Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu zawitał św. Mikołaj – święty, który nigdy nie zawodzi, a swoją obecnością przynosi radość i nadzieję.

W niedzielę, 8 grudnia, ogromna rzesza dzieci – od najmłodszych po starsze – z wielkim wyczekiwaniem i entuzjazmem powitała wyjątkowego gościa. Biskup Mikołaj przedstawił się zgromadzonym dzieciom, opowiadając swoją historię i odpowiadając z cierpliwością

na wiele pytań. Spotkanie było nie tylko okazją do radosnych chwil, ale także lekcją dobroci i hojności, które św. Mikołaj uosabia.

Niektóre dzieci przygotowały specjalne występy – recytowały wiersze i śpiewały piosenki w języku polskim i niemieckim, wzruszając Mikołaja i wszystkich zebranych. Wręczając prezenty, św. Mikołaj poświęcał czas każdemu dziecku, rozmawiając z nimi i obdarzając uśmiechem.

Spotkanie, jak zawsze, odbyło się w radosnej i rodzinnej atmosferze, wypełnionej śmiechem dzieci i wdzięcznością dorosłych. Wizyta św. Mikołaja przypomniała nam wszystkim o sile miłości, dobroci i wspólnoty.

Niech ten wyjątkowy dzień pozostanie w sercach dzieci na długo, a duch św. Mikołaja inspirowe nas do czynienia dobra każdego dnia!

Małgorzata Milczuk
Fot. Aneta Giernalczyk



CUDOWNY ZNAK OBECNOŚCI BOGA



"O Maryjo bez grzechu poczęta módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy".

W dniu 8 grudnia br. w Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu odbyło się kolejne spotkanie dzieci przygotowujących się do Pierwszej Komunii Świętej. Podczas Mszy Świętej, w dniu Uroczystości Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, dzieci otrzymały Cudowne Medaliki, które zostały specjalnie w tym celu zakupione w Paryżu, a więc u źródła, gdzie 27 listopada 1830 roku św. Katarzyna Laboure w kaplicy przy Rue Bac, otrzymała od Matki Bożej polecenie stworzenia medalika według ściśle określonego wzoru, zwanego później Cudownym Medalikiem.

Na awersie medalika znajdować się miała Matka Boża miażdżąca stopą węży, który jest symbolem diabła. Promienie wychodzące z kamieni znajdujących się w pierścieniach Maryi oznaczać miały łaski otrzymywane za Jej wstawiennictwem. Następnie wokół Maryi pojawić się miały słowa w kolorze złotym, tworzące owalny napis: „O Maryjo bez grzechu poczęta módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy”.

Rewers miał zaś przedstawiać Serce Jezusa otoczone koroną cierniową i Serca Maryi przebite mieczem. Miały być one ze sobą złączone, ukazując nierozwalną relację między Chrystusem i Jego Matką. Powyżej inicjał Maryi – litera M, a nad nią krzyż. Dodatkowo na ob-

wodzie znaleźć się miało 12 gwiazd nawiązujących do 12 apostołów.



Cudowny Medalik, mimo iż jest niewielki, skrywa w sobie niezwykle treści, a jego wartości i znaczenia nie sposób sprowadzić tylko do pięknej pamiątki Pierwszej Komunii Świętej czy też katolickiego symbolu. Cudowny Medalik, noszony blisko serca jest wyrazem naszego szczególnego przywiązania do Boga, ale także wiary w nieustającą opiekę Maryi, pośredniczki łask Bożych. Medalik to znak, że Bóg nie zostawia człowieka samego, a człowiek chce tej obecności Boga doświadczać, właśnie poprzez noszenie Medalika, analogicznie jak ma to miejsce w przypadku trzymania zdjęć swoich bliskich w portfelu albo na "tapecie telefonu". Człowiek chce być blisko tych, których kocha, chce o nich pamiętać, czuć ich obecność i miłość.

Podczas Mszy Św., Cudowne Medaliki zostały dzieciom założone przez rodziców. Ten gest nie tylko podkreślił ich

rolę jako przekazicieli wiary swoim dzieciom, ale także przypomniał, że kształtowanie wiary, poznawanie Boga, przygotowanie do I Komunii Świętej odbywa się we wspólnocie, tej małej jaką stanowią nasze rodziny, ale także w tej większej, tu konkretnie, we wspólnocie wiernych Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu.



Niech zatem bogactwo i symbolika Cudownego Medalika, staną się inspiracją dla nas do odkrycia na nowo istoty i sensu noszenia Medalika. Niech każde spojrzenie na ten święty znak budzi w nas radość i wdzięczność oraz przekonanie, że jest Ktoś, kto nas kocha, że nie jesteśmy sami.

Paulina Sołśnia-Tomczyk
Fot. Aneta Giernalczyk

SŁUŻBA PRZY OŁTARZU – ŚWIĘTO MINISTRANTA



Jak co roku, w Uroczystość Chrystusa Króla – 24 listopada, obchodziliśmy w naszej wspólnocie święto ministranta. To szczególny dzień, w którym dziękujemy za gorliwą i wierną służbę przy ołtarzu wszystkim dziewczynkom i chłopcom i młodzieży zaangażowanej w liturgię w naszej Misji.

Z całego serca składamy ministrantkom i ministrantom życzenia wytrwałości, radości z pełnionej posługi oraz Bożego błogosławieństwa na każdy dzień!

Jednocześnie serdecznie zapraszamy nowe kandydatki i nowych kandydatów, którzy chcieliby dołączyć do grona ministrantów.

To piękna forma służby Bogu i wspólnocie – czekamy właśnie na Ciebie!

Zgłoszenia: misja.zurich.sekretariat@gmail.com

Małgorzata Milczuk



"WARTOŚĆ MODLITWY"



"Kochajcie modlitwę...modlitwa poszerza serce, czyniąc je zdolnym pomieścić dar, który Bóg czyni z siebie samego" (Matka Teresa).

W dniu 17 listopada 2024 r. w Polskiej Misji Katolickiej w Zurychu odbyło się kolejne spotkanie dzieci przygotowujących się do Pierwszej Komunii Świętej. Tego dnia, podczas Mszy Świętej dzieci otrzymały swoje pierwsze modlitewniki. Zawierają one m.in. codzienne modlitwy, modlitwy na specjalne okazje, litanie, a także przygotowanie do spowiedzi świętej, w dwóch wersjach językowych: polskiej oraz niemieckiej.

Modlitewniki to nie tylko piękna pamiątka okresu przygotowania do Przyjęcia Pierwszej Komunii Świętej. Poza swoim praktycznym walorem, jakim jest pomoc w nauce podstawowych modlitw, modlitewniki mają także wymiar indywidualny oraz wspólnotowy. Z uwagi na fakt, że każde dziecko otrzymało swój własny modlitewnik, może ono budować swoją własną więź z Bogiem, odkrywać swoje własne modlitwy, poznawać Boga na swój własny, wyjątkowy sposób. Modlitewnik to swoisty pomost między dzieckiem a Panem Bogiem, wsparcie w modlitwie, w odkrywaniu jej wartości, poprzez wypowiedanie

pewnych słów i myśli, które samemu trudno wyrazić, zwłaszcza na etapie dziecięcego kształtowania wiary i poznawania Pana Boga. Modlitewnik poprzez swoją prostotę jest dla dzieci bardziej dostępny, a tym samym i Pan Bóg staje się im bliższy. Modlitewniki mają też znaczenie wspólnotowe, przypominając o wartości modlitwy nie tylko tej indywidualnej, ale także wspólnotowej. Mogą być one doskonałą podstawą rodzinnej modlitwy, inspiracją do "powrotu do korzeni", do wspólnego poznawania Boga, ale i siebie nawzajem, dzielenia się doświadczeniem Boga i modlitwy. Modlitewnik to nie tylko pomoc w budowaniu relacji z Bogiem, ale także w budowaniu relacji w rodzinie, relacji z drugim człowiekiem.

Warto zatem, by modlitewniki stały się wprowadzeniem w dojrzałą relację z Bogiem, poprzez odkrywanie wartości modlitwy jako źródła poznawania Pana Boga, ale i siebie samego. Warto, by Bóg i modlitwa stawały się dzieciom i nam samym bliższe, by były rzeczywistością dzieci i ich rodzin, rzeczywistością którą wspólnie na co dzień żyją.

Paulina Sołśnia-Tomczyk
Fot. Aneta Giernalczyk



PODZIĘKOWANIA



Głogów Małopolski 31.03.2025

Pani Basiu

Na Pani ręce w imieniu [Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego Caritas w Głogowie Małopolskim](#) pragnę serdecznie podziękować Wspólnocie Winterthur Katolickiej Misji Polska w Szwajcarii za szlachetny gest wsparcia finansowego (1 000 Fr. Sch) i rzeczowego, które umożliwia nam funkcjonowanie na dość dobrym poziomie.

Dziękujemy z całego serca z okazałą pomocą wszystkim tym, którzy się do niej przyczynili. Państwa bezinteresowna życzliwość jest dla nas wsparciem w tym co robimy dla drugiego człowieka.

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy życzymy by nadzieja zwiastowana przez Zmartwychwstałego Jezusa, że życie nie ma końca, nadawała naszej codzienności sens, ład oraz niech będzie źródłem niewyczerpanej radości, którą będziemy się dzielić oraz ją pomnażać.

Wesołych błogosławionych Świąt Wielkanocnych pełnych wiary i miłości.

Małgorzata Krzysztofińska
Kierownik ZPO



ZURYCH

Polska Misja Katolicka

w kościele Herz Jesu w Zurychu (Wiedikon)
Aemtlerstrasse 43a
8003 Zürich

Tel. 044 461 47 10

E-mail: misja.zurich.sekretariat@gmail.com

Sekretariat:

Małgorzata Milczuk
Katarzyna Rutkowska

wtorek (Di): 9.30-12.00, 13.30-18.00

czwartek (Do): 9.30-12.00, 13.30-18.00

niedziela (Son): 13.30-14.15

www.zhkath.ch/polenmission/pl

Facebook: Polska Misja w Zurychu

Konto pocztowe:

Katholische Polenmission
PostFinance, IBAN : CH02 0900 0000 8007 4005 7

MSZE ŚWIĘTE

w każdą niedzielę:

godz. 12:15

Aemtlerstrasse 43a, 8003 Zürich

1. piątek miesiąca: Msza św. o godz. 19:30

(w j. niemieckim i polskim), możliwość spowiedzi
od godz. 18:30 (dolny kościół)

1. sobota miesiąca: godz. 10:30 Różaniec Fatimski,
godz. 11:00 Msza Święta, po Mszy świętej wystawienie
Najświętszego Sakramentu, możliwość spowiedzi
(dolny kościół) **Przypominamy - w pierwszą sobotę
miesiąca stycznia nie ma mszy św. w języku polskim.**

2. piątek miesiąca, adoracja Najśw. Sakramentu
godz. 08:00-22:00.



WINTERTHUR

Kościół St. Josef

Nägelsestr. 46
8406 Winterthur

Duszpasterz

o. Jan Gogolin
misja.zurich.sekretariat@gmail.com

Msze Święte

2. niedziela miesiąca - godz. 17.00
3. niedziela miesiąca - godz. 17.00

OBERSTAMMHEIM

Kirchweg
8477 Oberstammheim

**Sekretariat PMK dla mieszkańców
regionu Winterthur znajduje się
w Zurychu**

Tel. 044 461 47 10

misja.zurich.sekretariat@gmail.com
www.zhkath.ch/polenmission/pl/wspolnota-w-winterthur

Redakcja: ks. kan. dr Artur Cząstkiewicz, Małgorzata Milczuk, Katarzyna Rutkowska

Autorzy tekstów: Ks. Artur Cząstkiewicz, Małgorzata Milczuk, Beata Pardel, Katarzyna Rokosz, Katarzyna Rutkowska, Paulina Sołśnia-Tomczyk, Małgorzata Taralczak

Zdjęcia: Aneta Giernalczyk, Renata Moskwa, Sławomir Kruszyński, P. Pardel

Projekt graficzny: Monika Czepielewska-Wóycicka